



## **Ja, ich will dran bleiben!**

### **ZRM®-Refresher**

Vor einiger Zeit hast du in einem ZRM®-Grundkurs gelernt, mit ZRM® deine Ressourcen zu entdecken und dir ein neues Neuronales Netz anzulegen, welches dir hilft, die Aufgaben in deinem Leben jetzt positiv und mit Freude zu bewältigen und zu erkennen, woran du deine Persönlichkeit entwickeln und stärken kannst.

Diese Methode gilt es unaufhörlich zu trainieren, damit du immer besser vor Misserfolgen geschützt bist und sicherer von deinen Ressourcen getragen wirst.

Es ist nicht immer einfach, so ganz allein "dran zu bleiben". Im Galopp des Alltages kann es schon passieren, dass wir ganz vergessen, wie wir unsere Ressourcen einsetzen, unsere Leistungsfähigkeit und Motivation stärken können und in alte Muster zurückfallen, auch wenn es wichtig wäre, dies zu verhindern. Vielleicht begegnest auch du immer wieder besonderen Situationen, für die du deine Handlungsfähigkeit noch optimieren willst, oder du hast eine besondere Aufgabe zu bewältigen und möchtest dir Unterstützung holen.

Der ZRM®-Refresher bietet dir Gelegenheit, das Gelernte aufzufrischen, dazu zu lernen und theoretische sowie praktische Fragen zu klären.

Je nach Bedarf kannst du ein Thema wünschen, mit Hilfe der Gruppe dein Ziel neu erarbeiten, oder weiter entwickeln, eine Situation besprechen und vorbereiten oder weitere Ressourcen entwickeln.

**Infos und Anmeldung:** [info@regulafinsler.ch](mailto:info@regulafinsler.ch)